

In bici tra i vigneti del Collio, la Laguna di Grado e il Golfo di Trieste

Settimana in bici per scoprire Grado e dintorni, pedalando tra la natura, l'enogastronomia e la storia dall'Isola d'Oro fino alla città di Trieste seguendo lo splendido litorale friulano.

In sella alla bici scoprirai quanto è bello pedalare in questa regione: dalle impetuose acque dell'Isonzo al placido silenzio della **laguna di Grado** fino a raggiungere la cittadina di **Aquileia**, con i suoi monumenti di epoca romana, ottimamente conservati. Con la nostra guida salirai sul **Collio goriziano**, con i suoi splendidi vigneti e dominato dal suggestivo Castello di Spessa, dove potrai gustare i famosi vini del Friuli all'interno di antiche cantine. Vivi una settimana in bici, semplice e alla portata di tutti.

Programma

Domenica

ritrovo nel tardo pomeriggio presso l'hotel a Grado, posiamo le valigie e ci prepariamo per la cena. Ci aspetta il briefing con l'accompagnatore che ci guiderà durante la settimana. Nel frattempo conosciamoci un po'!

Lunedì

seguendo la **ciclabile Alpe Adria**, ci dirigiamo verso la **città di Palmanova**, città fortezza progettata nel 1593 dai veneziani, famosa per la sua pianta a forma di stella a nove punte, diventata **Patrimonio Unesco** nel 2017. In sella alle nostre bici percorriamo i tracciati accanto agli enormi fossati dei bastioni di Palmanova che lambiscono le imponenti mura di cinta, al tempo usati per movimentare e schierare folte eserciti che si preparavano alla difesa della città. Entriamo a Palmanova attraverso una delle sue tre grandi porte e saliamo su un bastione per ammirare dall'alto la cinta muraria. Nel pomeriggio ci rimettiamo in sella per il rientro a **Grado**.

Info itinerario: 65 km circa - Palmanova

Martedì

tramite un servizio di trasporto incluso raggiungiamo **la mezzaluna del Collio** ed in sella alle nostre bici ci immergiamo tra le dolci colline scandite da piccoli **borghi friulani** e vigneti. Il Collio si trova a ridosso del confine con la Slovenia ed è terra di grandi vini bianchi tra i quali gli autoctoni **Ribolla Gialla, Friulano e Malvasia Istriana** ma anche Sauvignon, Pinot Grigio ed il rinomato uvaggio Collio Bianco. Raggiungiamo la cittadina di **Cormons**, cuore del Collio e ci fermiamo per il pranzo. Prima del rientro visitiamo un'azienda vitivinicola storica ed assieme al produttore ci immergiamo nell'areale di queste terre e dei suoi prodotti degustando alcuni vini.

Info itinerario: 30 km circa - Collio - dislivello quasi inesistente di 100-150 mt

Mercoledì

oggi tour naturalistico di questa zona del Friuli Venezia Giulia e partiamo con la **Riserva Naturale Valle Cavanata**. Questa riserva è ricca di percorsi naturalistici ed escursioni su passerelle e palafitte di legno con torrette d'osservazione per dilettarsi nella **pratica del "birdwatching"**. Utilizzata in passato come valle da pesca, oggi ha un'importanza a livello internazionale in quanto numerosissime specie di uccelli trovano condizioni ideali per una sosta durante i flussi migratori oppure per nidificare. Con un po' di fortuna è possibile osservare anche i **fenicotteri rosa**. Pedaliamo un tratto della strada del Caneo che ci regala una ampia vista rilassante sul **Golfo di Trieste** e sull'altipiano carsico. Pranziamo in un punto ristoro tipico **vicino alla Foce dell'Isonzo**. Rientriamo presto a Grado dove abbiamo qualche ora per visitare autonomamente la cittadina o passare qualche ora in spiaggia. Cena libera.

Info itinerario: 40 km circa - Riserve Naturali

Giovedì

riprendiamo le biciclette e pedaliamo fino alla vicina **Aquileia**, con un'area archeologica **Patrimonio dell'UNESCO**. Visitiamo la **Basilica di Santa Maria Assunta** con i suoi preziosi mosaici, il Foro ed il porto fluviale per capire l'antica maestosità di **una delle città più grandi dell'impero Romano**. Pranziamo in zona e rientriamo a Grado con una pedalata tranquilla godendoci gli ultimi chilometri in sella previsti per questa vacanza. Nel pomeriggio ci aspetta un **giro in battello nella Laguna di Grado** fino al Santuario nell'Isola di Barbana. Cena libera e pernottamento.

Info itinerario: 30 km circa - Aquileia

Venerdì

Trieste, arriviamo! Faremo tappa al **Magazzino dei Venti** per approfondire in maniera divertente ed originale i segreti della **bora**. Nel pomeriggio giriamo a zozzo per Trieste e scopriamo la sua affascinante **Piazza Unità**, le misteriose viuzze della Città Vecchia, fino al colle ed alla **Cattedrale di San Giusto**. Tra resti romani e case medievali ripercorriamo i luoghi di Svevo, Saba, Joyce e Andric che a Trieste hanno trovato il loro punto d'ispirazione. Se disponibile rientro con motonave verso le 19.30, ci concediamo una piccola **crociera nel Golfo di Trieste** per ammirare dal mare la città nella sua intera bellezza (in alternativa rientro con bus). Cena tutti insieme a conclusione di questa bellissima settimana di gruppo.

Info itinerario: trekking urbano

Sabato

colazione e per chi vuole si va alla ricerca di qualche souvenir da portare a casa. Alla prossima vacanza!

Dettagli del viaggio

Dove

Friuli Venezia Giulia

Sistemazione

Hotel Argentina - Grado - GO

comodo hotel 3 stelle situato a soli 150 metri dal mare e a 15 minuti a piedi dal centro della città. Ambiente familiare e confortevole, il luogo ideale per chi desidera vivere la spiaggia e il mare e visitare le tante località culturali o le oasi naturali incontaminate della laguna.

[Scopri l'hotel](#)

Accompagnatore

Uno del team Jonas per tutta la durata del viaggio che coordina il gruppo e lo accompagna durante la vacanza.

Quote

Quota individuale giugno e settembre : € 690

Quota individuale luglio : € 810

Quota individuale agosto : € 890

Noleggio bici 4 giorni : € 70

Noleggio e-bike 4 giorni : € 150

Supplemento Singola : € 150

Comprende

sistemazione in camere doppie, 4 cene nel ristorante dell'hotel, **visita di una cantina**, visita guidata di **Palmanova**, **transfer sul Collio**, visita guidata **Riserva Naturale di Val Cavanata**, visita guidata di **Aquileia** con ingresso alla Basilica, **tour nella laguna di Grado** fino all'Isola di Barbara, **transfer a Trieste e visita guidata** della città, accompagnatore, percorsi guidati, assicurazione sanitaria e bagaglio.

Non comprende

viaggio, tassa di soggiorno, 2 cene, pranzi, eventuale degustazione in cantina, bevande e quanto non indicato alla voce "Comprende". Noleggio bici muscolare € 60 totali.

Note

Info itinerario : chilometri totali: 160 circa.

Dislivelli: Niente di significativo, qualche leggero saliscendi nella zona del Collio.

Tipo di percorso: sterrato ed asfaltato.

Gli itinerari proposti si sviluppano all'interno di diversi contesti naturali, sono adatti a chiunque e non presentano particolari difficoltà, tenendo conto che, per la conformazione del territorio, la zona del Collio presenta dei leggerissimi saliscendi.

Importante : il programma potrebbe subire variazioni in relazione alle condizioni atmosferiche, variazioni della viabilità, turni di chiusura e/o su indicazione da parte dell'accompagnatore.

Come arrivare

IN AUTO: imboccate l'autostrada A4 Venezia-Trieste oppure l'A23 Tarvisio-Venezia e uscite al casello di Palmanova. Segui Strada Regionale 352/SR352, SR352var e Strada Regionale 352/SR352 in direzione di Viale Italia a Grado.

IN TRENO: la stazione di Cervignano del Friuli è la più comoda a Grado, da lì autobus linea G26: <https://www.mycicero.it/tplfvgo/TPWebPortal/it-viaggio/costruisci-il-tuo-orario/?description=G01&search-lines-by-description>

Codice Viaggio	GRABC
Durata	7 giorni 6 notti
Date	2 Giugno 7/28 Luglio 18/25 Agosto 15 Settembre
Partenza	domenica