

LUNEDÌ

9:00 GAG
9:45 PILATES

18:00 POSTURAL TONO

MARTEDÌ

17:45 BODY&MIND
18:30 CIRCUIT TRAINING

MERCOLEDÌ

9:15 DOLCE
13:30 PILOGA
18:00 VERTEBRALE
18:45 TONO

GIOVEDÌ

9:00 VERTEBRALE
10:00 DOLCE
17:15 TOTAL BODY
18:00 HIIT TRAINING

VENERDÌ

8:30 YOGA
17:00 PILATES
17:45 CHAIR

La direzione si riserva il diritto di apportare modifiche in qualsiasi momento.

