

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7:00 <b>FUNZIONALE</b>			7:00 <b>FUNZIONALE</b>		
9:00 <b>CORPO LIBERO</b>	9:00 <b>CORE</b>	9:00 <b>VERTEBRALE</b>	9:00 <b>VERTEBRALE</b>	9:00 <b>CORPO LIBERO</b>	
	9:30 <b>TONO</b>				
10:00 <b>PILATES</b>	10:00 <b>FUNZIONALE</b>	10:00 <b>STONE</b>	10:00 <b>GINNASTICA DOLCE</b>	10:00 <b>PILATES</b>	
11:00 <b>TRAINING GROUP</b>	11:00 <b>TRAINING GROUP</b>	11:00 <b>TRAINING GROUP</b>	11:00 <b>TRAINING GROUP</b>	11:00 <b>TRAINING GROUP</b>	11:00 <b>TRAINING GROUP</b>
11:00 <b>AFA</b>	11:00 <b>YOGA</b>		11:00 <b>YOGA</b>	11:00 <b>AFA</b>	
13:00 <b>GAG</b>	13:00 <b>PILATES</b>	13:00 <b>PUMP</b>	13:00 <b>TOTAL BODY TABATA</b>	13:00 <b>FUNZIONALE</b>	13:00 <b>CIRCUIT TONE</b>
15:00 <b>T. GROUP FUNZIONALE</b>		15:00 <b>T. GROUP FUNZIONALE</b>		15:00 <b>T. GROUP FUNZIONALE</b>	
16:00 <b>TRAINING GROUP</b>	16:00 <b>TRAINING GROUP</b>	16:00 <b>TRAINING GROUP</b>	16:00 <b>TRAINING GROUP</b>	16:00 <b>TRAINING GROUP</b>	16:00 <b>TRAINING GROUP</b>
17:30 <b>PILATES</b>	17:45 <b>BODY&amp;MIND</b>	17:30 <b>PILATES</b>	17:00 <b>PUMP</b>	17:30 <b>PILATES TONO</b>	
18:15 <b>GAG</b>	18:30 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	18:15 <b>TOTAL BODY TABATA</b>	17:45 <b>BODY&amp;MIND</b>	18:30 <b>TABATA</b>	
		19:00 <b>ZUMBA</b>	18:30 <b>CIRCUITO FUNZIONALE</b>	19:00 <b>ADDOME</b>	
19:30 <b>PUMP</b>			19:30 <b>PUMP</b>	19:30 <b>VERTEBRALSTRETCH</b>	

SALA PESI

**LIVEHOME FITNESS** / **OUTDOOR**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
				8:30 <b>YOGA</b>	
9:00 <b>GAG</b>	9:00 <b>DOLCE</b>		9:00 <b>VERTEBRALE</b>		
9:45 <b>PILATES</b>	9:45 <b>POSTURAL PILATES</b>	9:45 <b>CORPO LIBERO</b>	10:00 <b>DOLCE</b>		10:00 <b>OUTDOOR</b>
		10:00 <b>OUTDOOR</b>			
	13:00 <b>OUTDOOR</b>	13:00 <b>TABATA</b>	13:00 <b>OUTDOOR</b>	13:00 <b>CIRCUITO FUNZIONALE</b>	
		13:30 <b>ADDOME</b>	14:00 <b>PILATES</b>		
14:30 <b>PILATES</b>					
17:00 <b>OUTDOOR</b>		16:45 <b>TABATA</b>	17:00 <b>OUTDOOR</b>	17:00 <b>PILATES</b>	
17:30 <b>360FIT</b>		17:15 <b>GAG</b>	17:15 <b>TONO</b>	17:45 <b>CHAIR</b>	
18:00 <b>GAG</b>	17:45 <b>BODY&amp;MIND</b>				
18:45 <b>VERTEBRALSTRETCH</b>	18:30 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	18:45 <b>TONO</b>	18:30 <b>TABATA</b>		