

# PLANNING **SPINNING**



STAGIONE **2022/23**

## LUNEDÌ

13:00/  
13:45 **SPINNING**

17:30/  
18:15 **SPINNING**

19:00/  
19:45 **SPINNING**

## MARTEDÌ

7:00/  
7:45 **SPINNING**

13:00/  
13:45 **SPINNING**

19:00/  
19:45 **SPINNING**

## MERCOLEDÌ

7:00/  
8:00 **SPINNING**

17:00/  
17:45 **BIKE TRAINING**

18:00/  
18:45 **SPINNING**

## GIOVEDÌ

13:00/  
13:45 **SPINNING**

19:00/  
19:45 **BIKE TRAINING**

## VENERDÌ

7:00/  
7:45 **SPINNING**

13:00/  
13:45 **SPINNING**

## SABATO

11:00/  
11:45 **SPINNING**

La direzione si riserva il diritto di apportare modifiche in qualsiasi momento.