



**PALAGYM**  
sport e vita al femminile

VIA CANTORE

**ORARIO SEGRETERIA:**

LUNEDÌ-VENERDÌ:

8.00 / 20.00

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	8:00 <b>YOGA</b>		8:00 <b>YOGA</b>		
8:30 <b>YOGA</b>		8:30 <b>YOGA</b>		8:30 <b>YOGA</b>	
9:45 <b>DOLCE</b>	9:15 <b>MOBILITY</b>	9:45 <b>DOLCE</b>	9:15 <b>MOBILITY</b>	9:45 <b>DOLCE</b>	9:30 <b>PILATES</b>
10:30 <b>POSTURAL PILATES</b>	10:00 <b>STRETCH &amp; FACEYOGA</b>	10:30 <b>VERTEBRALSTRETCH</b>	10:00 <b>STRETCH &amp; FACEYOGA</b>	10:30 <b>PILATES BARRE</b>	10:15 <b>POSTURAL YOGA</b>
12:45 <b>TONO</b>	12:45 <b>YOGA</b>	12:45 <b>PILATES</b>	12:45 <b>YOGA</b>	12:45 <b>PILOGA</b>	
13:30 <b>PILASTRETCH</b>		13:30 <b>TONO</b>		13:30 <b>POSTURAL TONO</b>	
	14:15 <b>BODY MOVEMENT</b>		14:15 <b>BODY MOVEMENT</b>		
15:00 <b>TONO</b>	15:00 <b>STRETCH FLOW</b>	15:00 <b>VERTEBRALSTRETCH</b>	15:00 <b>STRETCH FLOW</b>	15:00 <b>PILATES</b>	
15:45 <b>VERTEBRALSTRETCH</b>		15:45 <b>POSTURAL TONO</b>		15:45 <b>TONO</b>	
17:00 <b>PILATES</b>	17:00 <b>PILATES</b>	17:00 <b>TONO</b>	17:00 <b>PILOGA</b>	17:00 <b>PILASTRETCH</b>	
17:45 <b>TONO</b>	17:45 <b>YOGA</b>	17:45 <b>PILATES</b>	17:45 <b>YOGA</b>	17:45 <b>TONO</b>	
18:30 <b>PILATES</b>		18:30 <b>VERTEBRALSTRETCH</b>		18:30 <b>PILOGA</b>	
19:15 <b>POSTURAL YOGA</b>	19:00 <b>POSTURAL TONO</b>	19:15 <b>PILOGA</b>	19:00 <b>PILATES</b>		
	19:45 <b>PILATES</b>		19:45 <b>POSTURAL YOGA</b>	19:15 <b>YOGA</b>	