

LUNEDÌ	MARTEDÌ		MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
LUNA	LUNA	SOLE	LUNA	LUNA	SOLE	LUNA	SOLE	LUNA
8:30 POSTURALE 9:15 DOLCE 9:45 CORPO LIBERO	8:30 PILATES 9:15 VERTEBRALE		8:30 VERTEBRALE 9:15 DOLCE 9:45 CORPO LIBERO	9:00 CORPO LIBERO		8:30 VERTEBRALE 9:15 STRETCHING		
	10:00 ADDOME 10:30 TABATA	10:30 AFA	10:30 STEP CO	10:00 STRETCHING 10:45 DOLCE		10:00 ADDOME 10:30 LATIN-FIT	10:00 AFA	10:00 GAG 10:30 PILATES
		11:30 AFA	11:15 ADDOME		11:30 AFA	11:15 PILATES		
13:15 FITBOXE JITSU 14:00 CHAIR 14:30 PILATES	13:15 PUMP 14:00 PILATES		13:15 TABATA 14:00 GAG 14:30 PILATES	13:15 PUMP 14:00 PILATES		13:15 FITBOXE JITSU 14:00 GAG		
17:00 GAG 18:00 STEP TONO	17:00 PILATES 17:45 360° 18:30 TONE UP		18:00 VERTEBRALE	17:00 VERTEBRALE 17:45 STEP 18:30 TABATA		17:00 PILATES 17:45 CHAIR		
19:00 FITBOXE JITSU 19:45 SAVATE	19:00 FITBOXE JITSU 19:45 SAVATE 21:00 LATINO		18:45 PUMP 19:30 PILATES	19:00 FITBOXE JITSU 19:45 SAVATE 21:00 LISCIO		18:30 VERTEBRALE		
								SOFT TONO BALLO-COREO TECNICA STRONG

La direzione si riserva il diritto di apportare modifiche in qualsiasi momento.