LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
SOLE	LUNA	SOLE	LUNA	SOLE	LUNA	SOLE	LUNA	SOLE	LUNA	LUNA
	8:30 VERTEB				8:30 POSTURALE					
	9:15 DOLCE		9:00 PILATES		9:15 DOLCE		9:00 CORPO L.		9:00 VERTEB	10:00 G & G
	9:45 CORPO L.		9:45 VERTEBRALE		9:45 CORPO L.		10:00 STRETCHING	10:00 ADDOME	9:45 STRETCHING	10:30 PILATES
	10:30 BALLA E BRUCIA		10:30 TABATA	AFA 10:30	10: 30 STEP CO		10:45 DOLCE	AFA10:30	10:30 LATIN	
11:00 AFA			11:00 PILATES		11:15 ADDOME				11:15 PILATES	
						AFA 11:30				
	13,15 FITBOXE JITSU		13:15 PUMP		13:15 TABATA		13:15 BALLA E BRUCIA		13,15 FITBOXE JITSU	
	14:00 CHAIR		14:00 PILATES		14:00 GAG		14:00 UPPER B		14:00 ADDOME	
	14:30 PILATES				14:30 PILATES		14:30 GAG		14:30 GAG	
	17:00 GAG		17:00 PILAT		17:00 YOGA		17:00 VERTEB		17:00 PILATES	
	18:00 STEP TONO		17:45 360°		18:00 VERTEB		17:45 STEP		17:45 CHAIR	
			18:30 TONE UP		18:45 PUMP		18:30 TABATA		18:30 VERTEBRALE	
	19:00 FITBOXE JITSU	18.30	19:00 FITBOXE JITSU		19,30TOTAL TONO	18.30	19:00 FITBOXE JITSU		19,15 PUMP	
	19:45 SAVATE	ciclismo	19:45 SAVATE			ciclismo	19:45 SAVATE			
		19.30 ciclismo	21:00 LATINO			19.30 ciclismo	21:00 LISCIO			
	SOFT		TONO		BALLO -COREO		TECNICA		STRONG	