



*un*  
**FITNESS**  
*di valori*

**CSI FIT GAMES 2018 (26-27 maggio)**

**Palagym Assarotti - Genova**

**27 MAGGIO 2018 – GARE: FITNESS MUSICALE TERRA**

#### *SVOLGIMENTO DELLA GARA*

- La gara è una lezione coreografica di 30minuti circa
- Tutte le squadre partecipano contemporaneamente alla gara con tutti i propri atleti

#### *PUNTEGGIO PER LA PROVA*

- verrà assegnato un punteggio da 1 a 5 punti a ciascun atleta in base ai criteri di:
  - sincronia del tempo musicale
  - esecuzione tecnica
  - energia nel movimento
- La squadra che totalizza più punti vince